



Budocenter

Weltklasse Schule für Kickboxing- und Taekwondo seit 1998

Stundenplan

Gültig ab 16. Mai 2018

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17:15 - 18:15 Taekwondo <i>Junioren ab ca. 7 J</i>	17:25 - 18:25 Kickboxing <i>Junioren ab ca. 10 J</i>	17:15 - 18:20 Taekwondo <i>Junioren ab ca. 7 J</i>	17:25 - 18:25 Kickboxing <i>Junioren ab ca. 10 J</i>		11:00 - 12:15 Kickboxing <i>Anfänger bis Fortg. Alle Grade (Fitness)</i>
18:25 - 19:40 Taekwondo <i>Basis / Formen / SV</i>	18:30 - 19:45 Kickboxing <i>Anfänger / Fitness (Weiss und Gelbgurt)</i>	18:30 - 19:30 Taekwondo <i>Basis & Formen</i>	18:30 - 20:00 Kickboxing <i>Mittelstufe & Fortg. (ab Orangegurt)</i>	18:30 - 19:45 Kick-Training <i>Olympisches Taekwondo</i>	12:15 - 12:45 Kickboxing <i>Freitaining (Sparring)</i>
19:45 - 21:00 Kickboxing <i>Anfänger bis Fortg. Alle Grade (Fitness)</i>	19:30 - 21:00 Kickboxing <i>Mittelstufe & Fortg. (ab Orangegurt)</i>	19:30 - 20:45 Kick-Training <i>Olympisches Taekwondo</i>	19:45 - 21:00 Kickboxing <i>Anfänger / Fitness (Weiss und Gelbgurt)</i>	19:45 - 20:45 Taekwondo <i>Basis & Formen</i>	

* Für ein kostenloses Probetraining bist du jederzeit ohne Voranmeldung herzlich willkommen.

* Der schule bleibt während der offizielle Feiertage der Stadt Zürich geschlossen.

* Die Junioren-Kurse fallen während der Schulferien der Stadt Zürich aus.

Infos: Budocenter GmbH, Mürtschenstrasse 30, 8048 Zürich, Telefon: 076 322 48 48 Homepage: www.budocenter-letzipark.ch